

Programmation plein air automne 2019-hiver 2020



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Programmation disponible sur le site www.vivreanlotbiniere.com (activités/loisirs)



Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre	30	MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 4 km. Entrée du Parc à votre droite. Départ : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : www.parcdesgrandescoulees.com
Novembre	6	MARCHE À SAINTE-AGATHE Départ : 10h, du Parc de la chute à Ste-Agathe. Dîner au resto.
	13	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. Départ : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
	20	MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN Départ : 10h, stationnement au Quai des Cageux (boul. Champlain). Apportez votre lunch.
	27	PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS. Départ : 10h, stationnement en arrière de l'ancien presbytère. Dîner au resto.
Décembre		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre 
Janvier	À déterminer	SORTIE SPÉCIAL avec coucher – FORÊT MONTMORENCY Marche-Ski de fond- Raquette
Janvier 2019	8	SKI ET RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT Départ : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto 
	15	SKI DE FOND ET MARCHÉ À SAINT-APOLLINAIRE Départ : 10h, voisin du 559, rue Bourret (desserte qui longe l'autoroute 20). Dîner au resto.
	22	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À LAURIER-STATION Départ : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
	29	SKI DE FOND, MARCHÉ ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN Départ : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
Février	5	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À DOSQUET Départ : 10h, en face du 456, Route 116. Dîner au resto.
	12	RAQUETTE* et MARCHÉ À SAINT-SYLVESTRE Départ : 10h, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch. 
	19	SKI, RAQUETTE* OU MARCHÉ À SAINTE-AGATHE Départ : 10h Relais. Dîner au resto
	26	MARCHÉ, RAQUETTE OU SKI DE FOND À SAINTE-CROIX Départ : 10h du stationnement rue de l'Aqueduc. Dîner au resto.

*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix

COVOITURAGE POSSIBLE

Pour Info : Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317 / CPAL 418-728-4825 ou 1 866 728-4825